



Angebote und Preise

TRAGEBERATUNG

Einzelberatung

Verreisen mit einem Neugeborenen bringt oftmals Stress für alle Beteiligten, darum kommen wir zu dir nach Hause. In entspannter Atmosphäre erarbeiten wir eine Bindeweise mit dem Tragetuch und testen verschiedene physiologische Tragehilfen aus unserem Sortiment.

Rückentrageberatung

Wenn dein Baby bereits zu schwer wird, um vor dem Bauch getragen zu werden, oder einfach schon mehr von seiner Umwelt sehen möchte, gibt es die Möglichkeit eine Rückentrageberatung zu wählen. Wir erarbeiten eine Bindeweise mit dem Tragetuch, zeigen dir, wie du dein Baby am Rücken mit dem Tuch oder einer physiologischen Tragehilfe tragen kannst.

Ring Sling Beratung

Der Ring Sling kann ab Geburt verwendet werden und kann auf mehreren Weisen zum Einsatz kommen. Wir zeigen dir, welche Möglichkeiten der Ring Sling bietet und wie du ihn am besten einsetzen kannst.

Schwangerenpaket

Es ist sinnvoll, sich bereits in der Schwangerschaft mit dem Thema „Tragen“ auseinander zu setzen. Man hat noch den Kopf frei, um sich über alles Wissenswerte und Wichtige zu informieren. Wenn das Baby dann da ist, wird dann das in der

Theorie erlernte umgesetzt und optimiert, genau so, wie es für euch passt. Das Schwangerenpaket beinhaltet 1 Beratung in der Schwangerschaft und 1 Beratung, wenn dein Baby da ist.

Freundinnenpaket

Ihr seid 2 oder mehrere Freundinnen, die gemeinsam unser tolles Angebot wahrnehmen wollt, aber in einem privaten Rahmen bleiben wollt? Dann bietet sich das Freundinnenpaket sehr gut für euch an. Wir erarbeiten gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch und testen uns durch unser Sortiment.

Ruck-Zuck Beratung

Für bereits geübte Tragemamas, die noch gerne einen „Expertenblick“ hätten oder ein paar kleine Tipps und Tricks, um das Trageergebnis zu optimieren, bietet sich diese Beratung sehr gut an. Kurz und knackig!

Schwangerenbindeweisen

Je größer der Bauch wird, umso größer wird die Belastung auf den Beckenboden und die Wirbelsäule. Mit einer speziell entwickelten Bindeweise, ist es möglich, Beschwerden zu lindern und gleichzeitig den Umgang mit einem Tragetuch zu erlernen.

STILLBERATUNG

Einzelberatung

Im Wochenbett zu verreisen, kann ziemlich anstrengend sein. Darum biete ich die Möglichkeit für einen Hausbesuch an, in geschützter, heimeliger Atmosphäre. Wir erheben eine genaue Anamnese von dir und deinem Baby, legen eine Gewichtskurve an, wiegen und messen dein Baby, probieren verschiedene Stillpositionen durch und klären alle anderen anfallenden Fragen, die dir wichtig sind. Wenn du nicht stillst, ist dies kein Grund auf dieses Angebot zu verzichten, gerne berate ich dich individuell zu Flaschenernährung.

Stillvorbereitungskurs

Die beste Vorbereitung auf das Stillen findet nicht an der Brust, sondern im Kopf der werdenden Mama statt. Information ist eine sehr wichtige Voraussetzung für eine gelingende Stillbeziehung. In diesem Kurs kannst du dir sehr wichtige Informationen

zum Thema „Leben mit einem Neugeborenen“ holen. Dieses Angebot erfreut sich immer größerer Beliebtheit und immer mehr Mütter schätzen die Stärkung der Eigenkompetenz durch diesen Kurs.

Stillsprechstunde

Nach terminlicher Vereinbarung gibt es die Möglichkeit, an einem festgesetzten Tag im Eltern Kind Zentrum Aichfeld eine Stillsprechstunde wahrzunehmen. In dieser Stunde bin ich ausschließlich für dich und dein Baby da und wir können alle Themen besprechen, die für dich wichtig sind.

Stillrunde

Jeden Mittwoch findet im Eltern Kind Zentrum Aichfeld die sehr beliebte Stillrunde statt. Eine sehr nette Möglichkeit neue Bekanntschaften zu schließen, sich über das Leben mit einem Baby auszutauschen, Kraft zu schöpfen für den oft anstrengenden Alltag, Still- und Flaschenthemen zu besprechen und dein Baby wiegen und messen zu lassen. Dieses Angebot ist für euch Mütter kostenlos!

Onlineberatung

Du hast in deiner Nähe keine Stillberaterin, die du aufsuchen kannst, brauchst jedoch Unterstützung? Für diese Situation habe ich eine intensive Beratung via What's app, Videotelefonie, E-Mail oder SMS an. Dieser Beratungsmodus bietet einen gewissen Rahmen, den es zu beachten gilt.

Babyheilbad

Geburten verlaufen nicht immer komplikationsfrei und Mütter, wie Kinder leiden oft unter der Situation. Kaiserschnitte, intensivmedizinische Versorgung, lange, schwere Geburten sind nur ein paar Beispiele dafür. Es kann vorkommen, dass Mütter mit der Geburtssituation nicht im Reinen sind. Ein Babyheilbad simuliert die Geburtssituation, lässt Mutter und Kind das Geschehene aufarbeiten und kann als sehr heilend empfunden werden. Im Rahmen einer Stillberatung ist dieses Angebot möglich.

ANGEBOTE ZU DEN THEMEN FAMILIE; BABY; KIND

Babymassagekurs/ Babymassage at home

Babymassage ermöglicht es dir die Bindung zu deinem Kind zu stärken. Mit gekonnten Griffen ist es außerdem möglich, deinem Baby bei Bauchschmerzen Linderung zu verschaffen, es zu aktivieren oder zu entspannen. Das Immunsystem wird gestärkt und der Stoffwechsel aktiviert.

Im **Babymassagekurs** erlernst du in der Kleingruppe eine Reihe an unterschiedlichen Massagegriffen und bekommst viele Informationen zu diesem Thema.

Bei der „**Babymassage at home**“ komme ich zu euch nach Hause und in vertrauter Umgebung erarbeiten wir gemeinsam die wichtigsten Massagetechniken abgestimmt auf die Bedürfnisse deines Babys.

Bi.G Familientreffen

Das Familienleben ist eines der schönsten Dinge für frischgebackene Eltern. Jedoch gestaltet sich der Alltag nicht immer ganz reibungslos. Hier tut Austausch mit anderen Eltern sehr gut und lässt Kraft schöpfen, stressige Situationen besser zu bewältigen. Wir treffen uns zu festgesetzten Zeiten im Eltern Kind Zentrum Aichfeld, lassen unsere Kinder gemeinsam spielen, besprechen verschiedene familienrelevante Themen, basteln gemeinsam und leben den Jahreszyklus mit kleinen Festlichkeiten. Dieses Angebot ist für die ganze Familie wertvoll, auch Papa, Oma, Opa, oder wer euch in eurer Familie wichtig ist, ist bei uns herzlich willkommen. Dieses Angebot ist kostenlos und sehr wertvoll für euch und eure Familie!

Elterntankstelle

Dieses Angebot widmet sich in erster Linie der Alltagsbewältigung als Familie. Kraftschöpfen für den Alltag, Bewältigungsansätze verschiedener Situationen, Aussprechen von Belastungen und Hervorheben von Positivem stehen hier im Vordergrund.

Workshops

Wir bieten auch ein breites Angebot verschiedener Workshops an. Gerne lassen wir uns auch von euch inspirieren, welche Themen ihr gerne behandelt haben wollt. Sei es ein Trageworkshop mit einer speziellen Bindeweise, Erziehungsworkshops oder ähnliches, lasst es uns wissen!

Preise

Für Hausbesuche verrechnen wir jeweils Anfahrtskosten von 5,- (bis 10km), 10,- (bis 25km), 15,- (bis 50km)

Trageberatung:

Einzelberatung: 50,-

Folgeberatung: 40,-

Rückenberatung: 50,-

Ring Sling Beratung: 50,-

Schwangerenpaket: 85,-

Freundinnenberatung: 90,- (ab 2 Freundinnen, jede weitere Freundin 40,-)

Ruck Zuck Beratung: 25,-

Schwangerenbindeweisen: 50,-

Stillberatung:

Einzelberatung: 50,-

Folgeberatung: 40,-

Stillvorbereitungskurs: 25,- für EKIZ Mitglieder, 29,- für Nichtmitglieder, 39,- für Paare

Stillsprechstunde: siehe „Aktuelle“, bzw. EKIZ Programmheft

Stillrunde: Kostenlos

Onlineberatung: auf Nachfrage – je nach Aufwand/Möglichkeit

Babyheilbad: 50,-

Angebote zu den Themen Familie, Baby, Kind

Babymassage: 50,-

Bi.G Familientreffen: freiwillige Spende

Elterntankstelle: 12,- für EKIZ Mitglieder, 15,- für Nichtmitglieder

Workshops: siehe „Aktuelles“, bzw. EKIZ Programmheft